

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 11.09.2024 среда  
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш

| Код<br>блюда             | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                              |
| КП24008                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 69,57                  | 10,33            | 8,70  | 54,31    | 418,87                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24063                  | Салат из белокачанной капусты                                    | 60                     | 1,35             | 1,05  | 13,50    | 63,00                               |
| КП24018                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 200                    | 1,73             | 4,00  | 12,40    | 160,00                              |
| КП24034                  | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190                    | 11,40            | 12,03 | 19,00    | 230,53                              |
| КП24055                  | Компот яблочный                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 78,02                  | 19,71            | 21,70 | 86,55    | 672,13                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200                    | 6,39             | 6,67  | 28,00    | 274,67                              |
| КП24009                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                    | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 76,36                  | 12,09            | 9,82  | 62,35    | 483,67                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24063                  | Салат из белокачанной капусты                                    | 100                    | 2,25             | 1,75  | 22,50    | 105,00                              |
| КП24022                  | Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной           | 250                    | 2,16             | 5,00  | 15,50    | 200,00                              |
| КП24034                  | Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем             | 190                    | 11,40            | 12,03 | 19,00    | 230,53                              |
| КП24055                  | Компот яблочный                                                  | 200                    | 0,00             | 0,00  | 17,60    | 67,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 88,10                  | 22,65            | 24,92 | 106,03   | 800,73                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |